



PLAN ZAJĘĆ

I semestr

TP I	TRENER PERSONALNY				PRZEDMIOT	luty		marzec		kwiecień		maj				czerwiec			
	LICZBA GODZIN					20	#	6	20	#	3	10	7	8	22	#	4	12	19
WYKŁADOWCA	łącznie	zbiorowe	indywidualne	egzamin															
Elżbieta W.	8	8	0	X	Podstawy działalności gospodarczej (podstawy przedsiębiorczości)							8.50-12.10	4				8.50-12.10	4	
Renata M.	8	8	0		Biomechanika i fizjologia wysiłku	8.50-12.05	4				8.50-12.05	4							
Renata M.	8	8	0		Metodyka ćwiczeń fitness	12.10-15.25	4				12.10-15.25	4							
Renata M.	16	16	0		Techniki i metodyka wykonywania ćwiczeń			8.50-15.25	8									12.10-18.45	8
Renata M.	24	24	0	siłownia	Realizacja indywidualnej sesji treningowej z podopiecznym			12.10-17.05	6	12.10-15.25	4		12.10-15.25	4	12.10-15.25	4		8.50-13.45	6
Renata M.	16	16	0	siłownia	Prowadzenie zajęć grupowych fitness z wykorzystaniem muzyki			8.50-12.05	4	8.50-12.05	4		8.50-12.05	4	8.50-12.05	4			

Zajęcia praktyczne (2 ostatnie przedmioty) odbywają się na obiekcie sportowym: Studio Fitness Master w Rydułtowach, ul. Ofiar Terroru 77

Na Podstawy przedsiębiorczości nie uczęszczają słuchacze, którzy mieli ten przedmiot na poziomie szkoły średniej. Podstawą zwolnienia jest okazanie świadectwa ukończenia szkoły średniej, gdzie widnieje przedmiot o nazwie dokładnie takiej samej.

Proponujemy wysłać mail na rybnik@zak.edu.pl z prośbą o zwolnienie, załączając skan/zdjęcie świadectwa.